

# KURS - Workshop

## Unbewusstes bewusst machen

„Nutze dein volles Potenzial“



Dieser 1-tägige Kurs ist genau der richtige, wenn du mind. eine Frage mit „JA“ beantworten kannst:

- Du bist unzufrieden mit deiner momentanen Situation bzw. Umstände?
- Du möchtest etwas in deinem Leben verändern, aber weißt nicht wie?
- Du schaffst es nicht, ins Tun zu kommen?
- Dir fehlt eine Vision oder Zielklarheit?
- Du fühlst dich fremdbestimmt?
- Dir fehlt der Mut, Neues zu wagen und Altes loszulassen?
- Dir mangelt es an Selbstvertrauen und/oder Selbstwert?
- Suchst du Antworten auf die Frage: „Wer bin ich wirklich?“

Die Schwierigkeit ist nicht das Bewusstsein sondern unser Unterbewusstes. In diesem Workshop wird dir ein einfacher, aber sehr wirksamer Weg gezeigt, deine Stärken, Neigungen und Talente bewusst zu machen. Wir entdecken deine unbewussten und bewussten Verhaltensmuster. Kurzum: Wir holen dein volles Potenzial ans Licht. Wir erarbeiten Strategien für den besseren Umgang mit Verhaltensmustern und entwickeln daraus Methoden, die dir das Leben erleichtern werden.

### An wen richtet sich dieser Kurs?

An Menschen, die mehr über sich selbst erfahren möchten und Antworten suchen auf die Frage: Was sind meine Stärken und wie kann ich mein Leben bewusster und zufriedener machen.

## Unbewusstes bewusst machen

„Nutze dein volles Potenzial“



### Was bringt dir dieser Kurs?

- Nach diesem Kurs weißt du mehr über dich, dein Verhalten, deine Stärken und dein Potenzial
- Du bekommst theoretische Einblicke in die Neurowissenschaft und Hirnforschung
- Du wirst erfahren, warum wir so sind wie wir sind und warum andere anders sind
- Mit einem wahrnehmungsbasierten Testverfahren finden wir heraus, wie du dein Umfeld wahrnimmst und wie du Entscheidungen triffst  
Du erfährst mehr über deine Motivationsfaktoren
- Du lernst das Z-Modell der Problemlösung kennen

### Wie ist der Kurs aufgebaut?

- Einstieg: 4 Dimensionen der Selbstreflexion
- Einblick in die Hirnforschung: Theoretischer Impuls
  - 2 Bewertungssysteme Der Verstand und das Unbewusste
  - Unser Temperament und Charaktereigenschaften
  - Ebenen der Persönlichkeitsentwicklung
- Selbsteinschätzung
- Persönlichkeitsdiagnostik mit dem iTYPE-Profiler
  - Andersartigkeit ist nicht Bösartigkeit
  - Ich bin okay. Du bist okay.
- Selbstmanagement
  - Strategien zur Selbstregulation und Selbstkontrolle
- Fazit für den Alltag

# KURS - Workshop

## Unbewusstes bewusst machen

„Nutze dein volles Potenzial“



|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Methodik:</b>         | Theoretische Impulse, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussionsrunden, Angewandte Tools: Brainstorming, Think-Pair-Share, viel Selbstreflexion |
| <b>Teilnehmer/innen:</b> | 8 - 12 Teilnehmer*innen   |
| <b>Dauer:</b>            | Präsenz: 1 Tag (09:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen)   |
| <b>Ort:</b>              | 71144 Steinenbronn, Hohewartstraße 19   |
| <b>Kursgebühren:</b>     | 495,00 € (brutto) je Teilnehmenden<br>inkl. Testzugang und umfangreiche Auswertung<br>inkl. Getränke & Pausensnack                            |
| <b>Termine:</b>          | Für Einzelpersonen: Wie auf der Homepage angegeben<br>oder<br>Für Gruppen: Individuell auf Anfrage  |

**Bei Fragen nimm gerne Kontakt mit mir auf:**

Telefonisch: 07157 6752108 oder

E-Mail: [info@alexandra-stierle.de](mailto:info@alexandra-stierle.de)

Du kennst jemand, dem dieser Kurs auch gefallen würde?

Wenn Du jemanden mitbringst, bekommt Ihr beide 25% Rabatt.

## Unbewusstes bewusst machen

„Nutze dein volles Potenzial“



### Anmeldung/Buchung

Nach Ihrer Anfrage für einen Kurs erhalten Sie per E-Mail eine Eingangsbestätigung, welche noch keine verbindliche Buchung darstellt. Mit dieser Eingangsbestätigung erhalten Sie ein Anmeldeformular, welches Sie ausfüllen und an [info@alexandra-stierle.de](mailto:info@alexandra-stierle.de) oder per Post an Alexandra Stierle, Hohewartstraße 19, 71144 Steinenbronn zurücksenden. Erst nach Eingang des Anmeldeformulars senden wir Ihnen unmittelbar per E-Mail eine verbindliche Anmeldebestätigung zu. So bald feststeht, dass sich genügend Teilnehmende angemeldet haben und die Veranstaltung stattfindet, bekommen Sie die Rechnung über die Kursgebühren, sowie detaillierte Informationen zum Kursablauf zugesendet.

Es gelten die in der jeweiligen Kursbeschreibung genannten Preise inkl. der jeweils gesetzlichen Mehrwertsteuer. Übernachtungen sind nicht enthalten - in der Regel sind Übernachtungen selbst zu organisieren.

### Stornierung/Umbuchung/Nichterscheinen

Stornierungen und Umbuchungen bedürfen der Schriftform durch den Stornierenden/Umbuchenden. Sie ist an folgende Anschrift zu richten: Alexandra Stierle [info@alexandra-stierle.de](mailto:info@alexandra-stierle.de) oder an die Postadresse: Alexandra Stierle, Hohewartstraße 19, 71144 Steinenbronn. Eine Stornierung ist kostenlos möglich, wenn sie 6 Wochen vor Kursbeginn bei uns eingegangen ist. Erfolgt die Stornierung bis 28 Tage vor Beginn des Kurses, hat der Stornierende 25 % der Kursgebühren zu entrichten. Bis 21 Tage vorher 50%, bis 14 Tage vor Kursbeginn 75%. Danach und bei Nichtteilnahme ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Bei Stornierungen bis 28 Tage vor Beginn des Kurses wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 € berechnet.

Es können kostenfrei Ersatzteilnehmende benannt werden, sofern diese die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen. Dadurch entfallen Stornierungskosten (ausgenommen die 20,00 € Bearbeitungsgebühr).

### Allgemeine Regelungen

Nebenabreden zu diesem Vertrag sind nicht getroffen. Änderungen oder Ergänzungen bedürfen zu ihrer Rechtswirksamkeit der Schriftform. Das gleiche gilt für den Verzicht auf die Schriftformerfordernis. Sollte eine Bestimmung dieses Vertrages unwirksam sein oder werden, so bleibt der Vertrag im Übrigen gültig. Die Vertragsparteien werden die ungültige Bestimmung durch eine andere, für beide Seiten angemessene, ersetzen.

### Geheimhaltungspflicht

Die Veranstalter verpflichten sich, sämtliche Teilnehmerdaten und im Rahmen des Seminars erlangten Informationen vertraulich zu behandeln. Die Geheimhaltungspflicht erstreckt sich auch über die Laufzeit dieses Vertrages hinaus. Sie besteht so lange, wie der Geheimhaltungsgegenstand nicht anderweitig bekannt wird.

### Urheberrechtsschutz

Die Veranstalter behalten sich sämtliche Urheber- und Nutzungsrechte an Seminarunterlagen, Arbeitsergebnissen und der Veranstaltung selbst vor. Danach ist es dem Teilnehmer insbesondere nicht gestattet, die Seminarunterlagen zu kopieren oder sonst zu vervielfältigen, zu verbreiten oder sonst gewerblich zu nutzen oder ohne gesonderte entgeltpflichtige Abrede Ton- und Bildaufzeichnungen vom Seminar zu fertigen und / oder zu verwenden. Dies gilt auch, wenn Urheber- und Nutzungsrechte bei Dritten liegen.

### Gerichtsstand/Anwendbares Recht

Ist der buchende Kaufmann, eine juristische Person des öffentlichen Rechts oder ein öffentlich-rechtliches Sondervermögen, so ist der Gerichtsstand für alle Streitigkeiten, einschließlich der Klagen aus Scheck und Wechsel, Böblingen. Dies gilt auch, wenn der Buchende zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses seinen Wohn- und Geschäftssitz ins Ausland verlegt oder sein gewöhnlicher Aufenthaltsort zum Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt ist. Das Vertragsverhältnis unterliegt ausschließlich dem deutschen Recht.

### Datenschutz

Personenbezogene Daten werden jeweils zur Erfüllung der mit dem Kunden vertraglich vereinbarten Pflichten unter Berücksichtigung der Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und des Telemediengesetzes (TMG) erhoben und verarbeitet. Für die ordnungsgemäße Behandlung der personenbezogenen Daten ist Alexandra Stierle, Hohewartstraße 19, 71144 Steinenbronn, verantwortlich. Daten, die nicht mehr zur Erfüllung des urspr. Zwecks benötigt werden und keiner gesetzlichen Aufbewahrungsfrist unterliegen, werden gelöscht. Der Kunde hat jederzeit das Recht auf kostenlose Auskunft, Berichtigung, Sperrung und Löschung (soweit keine gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen) seiner gespeicherten Daten. Das Auskunftsverlangen hat schriftlich zu erfolgen.

### Widerrufsbelehrung

**Widerrufsrecht:** Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, E-Mail) schriftlich widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Alexandra Stierle, Hohewartstraße 19, 71144 Steinenbronn, E-Mail: [info@alexandra-stierle.de](mailto:info@alexandra-stierle.de)

**Widerrufsfolgen:** Im Falle eines wirksamen Widerrufs, sind die beiderseits empfangener Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben.

Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Ende der Widerrufsbelehrung.

### Salvatorische Klausel

Ist eine der vorangehenden Bestimmungen ganz oder teilweise unwirksam, so wird hiervon die Wirksamkeit der übrigen Klauseln oder Teile davon nicht berührt.